

Министерство общего и профессионального образования Ростовской области
государственное казенное учреждение социального обслуживания Ростовской области
центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Мясниковский центр помощи детям»

Утверждаю:

Директор ГКУСО РО Мясниковского центра
помощи детям

Берекчиян Н.М.

Приказ № 126 от 31.08.2024

Учебный план
ГКУСО РО Мясниковского центра помощи детям
на 2024-2025 учебный год

Разработала
Зам директора по ВиРР
Пегливанян С.Х.

Пояснительная записка к учебному плану ГКУСО РО Мясниковского центра помощи детям на 2024-2025 учебный год

Учебный план ГКУСО РО Мясниковского центра помощи детям является нормативной основой, обеспечивающей оптимальную систему организации педагогического процесса дополнительного образования и позволяет осуществлять функционирование центра помощи детям в едином образовательном пространстве для решения современных задач воспитания детей, оставшихся без попечения родителей, для формирования у них знаний, умений и навыков, необходимых в последующем самоопределении.

Учебный план составлен в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность дополнительного образования, с ориентацией на современные требования к уровню и качеству дополнительных образовательных услуг в соответствии социальным заказам всех участников образовательного процесса.

Нормативно-правовым основанием реализации учебного плана являются:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. Ыо273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 29.07.2017).
- Федеральный закон Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. Ыо197-ФЗ
- Федеральный закон о дополнительном образовании от 16 июля 2000Иода
- Постановление Правительства РФ от 15.04.2014 № 295 (ред. от 31.03.2017) «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие образования» на 2013-2020 годы».
- Концепция развития дополнительного образования детей на период до 2020 года, утвержденной Распоряжением Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 г. № 1726-р;
- Приказ Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам»;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей». СанПиН 2.4.4.317214.
- Устав Мясниковского центра помощи детям;
- Положение об образовательном отделении Мясниковского центра помощи детям.

Основными целями деятельности центра в области образования являются:

- формирование и развитие творческих способностей воспитанников,
- удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании,
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни,
- укрепление здоровья,
- организация свободного времени воспитанников,
- обеспечение их адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации,
- поддержка воспитанников с ОВЗ, а также проявивших неординарные способности.

В своей деятельности образовательное отделение центра помощи детям реализует следующие **задачи образования:**

- обучение детей дошкольного по образовательным программам
- обеспечение гарантий реализации права воспитанников на дополнительное образование;
- творческое развитие личности, исходя из интересов воспитанника и требований

общества и государства;

- развитие мотивации личности к познанию и творчеству;
- формирование общей культуры воспитанника;
- организация содержательного досуга;
- воспитание гражданственности и любви к Родине;
- формирование у воспитанников умений и навыков активной психологической защиты от вовлечения в наркотизацию;
- профилактика безнадзорности и правонарушений;
- устранение психофизических перегрузок в условиях образовательной среды.

Организация учебного процесса регламентируется программой, календарно-тематическим планом и расписанием занятий.

Расписание занятий составляется с учетом режима работы центра помощи детям, утверждается директором.

Продолжительность учебного года - 36 учебных недель: с 01 сентября по 31 мая. Каникулярное время при оказании воспитанникам услуг дополнительного образования отсутствует.

Срок реализации программы дополнительного образования - 1 год.

Формы занятий: групповые и индивидуальные.

Возраст воспитанников - от 3 до 18 лет

Дополнительное образование в детских объединениях центра помощи детям реализуется на основании утвержденных и отрецензированных программ по следующим направлениям:

1. Художественно-эстетической направленности:

«Мастерская интересных идей».

Программа направлена на создание базовых основ в области декоративно - прикладного творчества, направленных на удовлетворение познавательного интереса; формирование и развитие творческих способностей; успешную социализацию и адаптацию ребенка с ОВЗ в обществе. Декоративно - прикладное творчество непосредственно связано с повседневным окружением человека и призвано эстетически формировать умение оформлять быт людей и среду их обитания.

2. Физкультурно- спортивной направленности:

«Расту здоровым». Данная программа направлена на формирование здорового образа жизни, мотивацию заниматься физкультурой и спортом, поэтому ее содержание основано на общей физической подготовке: совершенствование конкретных двигательных действий, развитие двигательных способностей, формирование умений самостоятельно тренироваться и осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

3. Программа подготовки к самостоятельной жизни «Смогу жить самостоятельно»

Программа направлена на создание базовых основ в области социально- бытовой ориентации; удовлетворение познавательного интереса; формирование и развитие творческих способностей; успешную социализацию и адаптацию ребенка с ОВЗ в обществе; формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, познание свойств различных материалов, овладение разнообразными способами практических действий, приобретение ручной умелости и появление созидательного отношения к

окружающему.

4. Программа дополнительного образования «Родники Дона». Данная программа реализует направление духовно-нравственного воспитания и развития воспитанника, носит историко-краеведческую направленность. Ее идея состоит в воспитании у воспитанников чувства сопричастности к родной истории и государственности, формировании у них исторического сознания и гражданственности.

5. Основная воспитательная программа ГКУСО РО Мясниковского центра помощи детям предусматривает приобщение воспитанников к российским традиционным духовным ценностям, включая ценности своей этнической группы, правилам и нормам поведения, принятым в российском обществе на основе российских базовых конституционных норм и ценностей. Приобретение соответствующего этим нормам, ценностям, традициям социокультурного опыта поведения, общения, межличностных и социальных отношений, применение полученных знаний.

Педагоги дополнительного образования, специалисты, воспитатели в установленном законодательством Российской Федерации порядке несут ответственность за реализацию в полном объеме адаптированных дополнительных общеобразовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

Продолжительность учебного года в центре помощи детям- 34 недели

Начало учебного года	- сентябрь 2024
Окончание учебного года	- май 2025
Начало учебных занятий	-02.09.2024
Окончание учебных занятий	-26.05.2025

2. Режим дня воспитанников.
Режим дня
воспитанников дошкольного возраста

Режимный момент	Возраст / время			
	<i>3-4 года</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
Пробуждение	07.00	07.00	07.00	07.00
Утренняя зарядка, гигиенические процедуры	07.00-07.15	07.00-07.15	07.00-07.15	07.00-07.15
Утренний завтрак	07.15-07.45	07.15-07.45	07.15-07.45	07.15-07.45
Ежедневная утренняя уборка	07.45-08.15	07.45-08.15	07.45-08.15	07.45-08.15
Игры, подготовка к занятиям.	08.15-09.00	08.15-09.00	08.15-09.00	08.15-09.00
Занятия.	9.00-9.15; 9.25-9.40	9.00-9.20; 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35- 10.00; 10.00-10.35	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд).	10.00-12.00	10.00-12.10	10.35-12.25	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры.	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25- 12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед.	12.20- 13.15			
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50- 15.00			
Постепенный подъём, воздушные и водные ванны.	15.00- 15.45			
Подготовка к полднику, полдник.	15.45- 16.00			
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40- 17.00			
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-17.50	17.00-17.50	17.00- 17.50	17.00- 17.50
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальные занятия.	17.50-18.45	17.50-18.45	17.50-18.45	17.50- 18.45
Подготовка к ужину, ужин.	18.45-19.15			
Совет семьи «Семейный круг»	19.15-19.30			
Занятия по интересам, гигиенические процедуры	19.30-20.15	19.30-20.15	19.30-20.15	19.30-20.15
Второй ужин	20.15-20.35	20.15-20.35	20.15-20.35	20.15-20.35
Релаксация, спокойные игры	20.35-21.00	20.35-21.00	20.35-21.00	20.35-21.00
Укладывание, ночной сон.	21.00	21.00	21.00	21.00

**Режим дня воспитанников школьного возраста
ГКУСО РО Мясниковского центра помощи детям**

№ п/п	Режимный момент	Для воспитанников 8-11 лет	Для воспитанников 12-18 лет
1	Пробуждение	07-00	07-00
2	Утренняя зарядка, гигиенические процедуры, уборка спален	07.00-07.30	07.00-07.30
3	Утренний завтрак, сбор в школу	07.30- 08.10	07.30- 08.10
4	Дорога, обучение в школе (1 смена)	08.10-13.00	08.10-14.00
5	Прогулка, активный досуг (для воспитанников на индивидуальном обучении. ступий	08.00-10.00	08.00-10.00
6	Посещение кружков, секций.(2 см)	09.00-12.00	09.00-12.00
7	2 завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15
8	Самоподготовка, дополнительные занятия, воспитательные мероприятия (2 смена)	10.15-12.15	10.15-12.15
9	Обед (2 смена)	12.15- 12.45	12.15- 12.45
10	Обучение в школе (2 смена)	13.00-18.10	13.00-18.10
11	Встреча из школы, обед (1 смена)	13.00-14.00	14.00-14.40
12	Тихий час для дошкольников,	13.00-14.00	
	Кружки, секции (1 см)	14.00-15.00	16.00-17.00
13	Самоподготовка .Занятия по интересам, занятия в кружках. Прогулка	15.00-18.00	15.00-18.00
14	Полдник	16.00-16.15	16.00-16.15
15	Воспитательное мероприятие	18.00-19.00	18.00-19.00
16	Ужин	19.00	19.00
17	Самостоятельная деятельность. Подготовка к школе. просмотр вечерних передач.	19.20-20.20	19.20-21.00
18	Второй ужин, гигиенические процедуры	20.20-21.00	20.20-21.00
19	Сон	21.00-07.00	21.00-07.00

Режим дня воспитанников школьного возраста
ГКУСО РО Мясниковского центра помощи детям
в выходные, каникулярные и праздничные дни

№ п/п	Режимный момент	Для воспитанников 8-11 лет	Для воспитанников от 12 -18 лет
1	Пробуждение	08-00	08-00
2	Утренняя гимнастика	08-15-8-30	08-15-8-30
3	Утренний завтрак	08-35-8-55	08-35-8-55
4	Уборка объектов	08-55-09-15	08-55-09-15
5	Занятия по интересам, занятия в кружках, прогулка на свежем воздухе, труд на улице	09-15-10-35	09-15-10-35
6	Второй завтрак	10-35-10-45	10-35-10-45
7	Занятия по интересам, занятия в кружках, прогулка на свежем воздухе, труд на улице	10-45-12-00	10-45-12-00
8	Воспитательное мероприятие	12-00-12-30	12-00-12-30
9	Занятия по интересам, занятия в кружках, чтение книг, прогулка на свежем воздухе, труд на улице	12-30-13-30	12-30-13-30
10	Обед	13-35-14-00	13-35-14-00
11	Отдых, сон	14-00-16-00	14-00-15-00
12	Занятия по интересам, занятия в кружках, прогулка на свежем воздухе, труд на улице коррекционные занятия, чтение книг, релаксация, физ. паузы	16-00-17-00	15-00-17-00
13	Полдник	16-05-16-15	16-05-16-15
14	Занятия по интересам, занятия в кружках, чтение книг, прогулка на свежем воздухе, труд на улице	17-00-18-00	17-00-18-00
15	Воспитательное мероприятие	18-00-18-30	18-00-18-30
16	Ужин	18-35-19-05	18-35-19-05
17	Просмотр телепередач, релаксация, спокойные игры	19-00-20-30	19-00-20-30
18	Второй ужин	20-35-20-45	20-35-20-45
19	Вечерние санитарно-гигиенические процедуры	20-45-21-00	20-45-21-00
20	Занятия по интересам, релаксация, спокойные игры, подготовка ко сну		21-00-22-00
21	Сон	21-00	22-00

3. Регламент дополнительного образовательного процесса (согласно утвержденному режиму дня воспитанников)

Продолжительность рабочей недели - *7 дней*

Окончание учебных занятий :

- не позднее 21.00 - для детей старшего возраста (16 лет);
- не позднее 20.00,- для детей до 16 лет.

В воскресные дни воспитанники участвуют в конкурсах, концертах, соревнованиях, фестивалях и других массовых мероприятиях, выездных занятиях, предусмотренных образовательной программой.

Занятия ведутся на русском языке.

Организация образовательного процесса, продолжительность и сроки обучения в детских коллективах регламентируются дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами, учебным планом, расписанием занятий.

Занятия могут проходить как со всем составом объединения, так и по подгруппам, а также индивидуально.

В оздоровительный летний период с 1 июня по 31 августа 2025 года организуются выезды воспитанников в летние оздоровительные лагеря, экскурсии, конкурсы, фестивали; в летний период осуществляется самостоятельная творческая деятельность детей.

Административный регламент

Общее собрание сотрудников центра - 1 раз в год.

Плановые Педагогические советы проводятся -1 раз в квартал.