

Утверждаю  
Директор ГКУСО РО Мясниковского  
центра помощи детям  
\_\_\_\_\_  
Н.М. Берекчиян  
пр № 6 от 10.01.2022

## Режим пребывания детей в ГКУСО РО Мясниковском центре помощи детям на 2022 год

Подъем, утренние гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 10.05
Второй завтрак	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.30-12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20 -16.00
Свободная деятельность.	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.30-18.20
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30-19.00
Самостоятельная деятельность	19.00-20.20
Второй ужин	20.20-20.30
Подготовка ко сну. Сон	20.30 - 21.00 21.00-7.00