



Утверждаю

Директор ФКУ СО РО Мясниковского
центра помощи детям

Н.М. Берекчиян

Н.М. Берекчиян

30.08.2019 пр № _____

Режим пребывания детей в ФКУ СО РО Мясниковском центре помощи детям

| | |
|--|---------------|
| Подъем, утренние гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.05 - 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.25 - 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00- 10.10 |
| Второй завтрак | 10.10 -10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) | 10.15-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.20-13.00 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон | 13.00-15.00 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.00 -15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.20 -16.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 16.00 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) | 16.30-18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.30-19.00 |
| Самостоятельная деятельность | 19.00-20.30 |
| Подготовка ко сну. Сон | 20.30 - 21.00 |