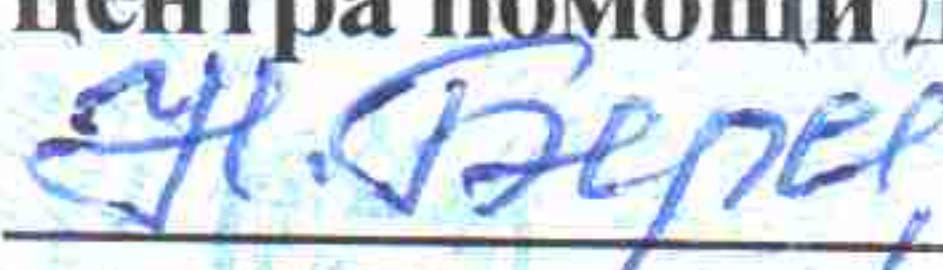


Утверждаю
Директор ГКУСО РО Мясниковского
центра помощи детям

Н.М. Берекчиян
31.08.2018 пр № _____

Режим пребывания детей в ГКУСО РО Мясниковском центре помощи детям

Подъем, утренние гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 10.10
Второй завтрак	10.10 -10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.25-12.25
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.25-13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20 -16.00
Непосредственно образовательная деятельность	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30-19.00
Самостоятельная деятельность	19.00-20.30
Подготовка ко сну. Сон	20.30 - 21.00