**Утверждаю**

**Директор ГКУСО РО Мясниковского**

**центра помощи детям**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.М. Берекчиян**

пр № 89 от 31.08.2021

**Режим пребывания детей дошкольного возраста в ГКУСО РО Мясниковском центре помощи детям**

**на 2021-2022 уч. год**

|  |  |
| --- | --- |
| Подъем, утренние гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.05 - 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.25 - 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00- 9.45 |
| Второй завтрак  Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) | 10.00 -10.10  10.10-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.20-13.00 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон | 13.00-15.00 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.00 -15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.20 -16.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 16.00 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) | 16.30-18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.30-19.00 |
| Самостоятельная деятельность | 19.00-20.20 |
| Второй ужин | 20.20-20.30 |
| Подготовка ко сну.  Сон | 20.30 - 21.00  21.00-7.00 |

**Утверждаю**

**Директор ГКУСО РО Мясниковского**

**центра помощи детям**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.М. Берекчиян**

пр № 89 от 31.08.2021

**Режим пребывания детей раннего возраста в ГКУСО РО Мясниковском центре помощи детям**

**на 2020-2021 уч. год**

|  |  |
| --- | --- |
| Подъем, утренние гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, формирование культурно-гигиенических навыков | 7.00 - 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.25 - 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00- 9.10 |
| Второй завтрак  Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) | 9.55-10.10  10.15-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.00 -12.15 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон | 12.15-15.15 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.15 -15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.30 -15.45 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 16.00 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) | 16.30-18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.30-18.45 |
| Самостоятельная деятельность | 18.45-20.20 |
| Второй ужин | 20.20-20.30 |
| Подготовка ко сну.  Сон | 20.30 - 21.00  21.00 – 07.00 |