

Государственное казенное учреждение социального обслуживания Ростовской области центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Мясниковский центр помощи детям с ограниченными возможностями здоровья».

Утверждаю  
Директор ГКУСО РО Мясниковского  
центра помощи детям  
\_\_\_\_\_ Н.М. Берекчиян  
31.08.2020 пр № \_\_\_\_\_

## Режим пребывания детей в ГКУСО РО Мясниковском центре помощи детям на 2020-2021 уч. год

Подъем, утренние гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00- 9.45
Второй завтрак	9.55 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.10-12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20 -16.00
Непосредственно образовательная деятельность	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30-19.00
Самостоятельная деятельность	19.00-20.30
Подготовка ко сну. Сон	20.30 - 21.00 21.00-7.00