

Государственное казенное учреждение социального обслуживания Ростовской области центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Мясниковский центр помощи детям с ограниченными возможностями здоровья».

Утверждаю
Директор ГКУСО РО Мясниковского
центра помощи детям
_____ Н.М. Берекчиян
31.08.2020 пр № _____

Режим пребывания детей в ГКУСО РО Мясниковском центре помощи детям на 2020-2021 уч. год

| | |
|--|-----------------------------|
| Подъем, утренние гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.05 - 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.25 - 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00- 9.45 |
| Второй завтрак | 9.55 -10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) | 10.10-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.20-13.00 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон | 13.00-15.00 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.00 -15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.20 -16.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 16.00 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) | 16.30-18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.30-19.00 |
| Самостоятельная деятельность | 19.00-20.30 |
| Подготовка ко сну. Сон | 20.30 - 21.00 21.00-7.00 |